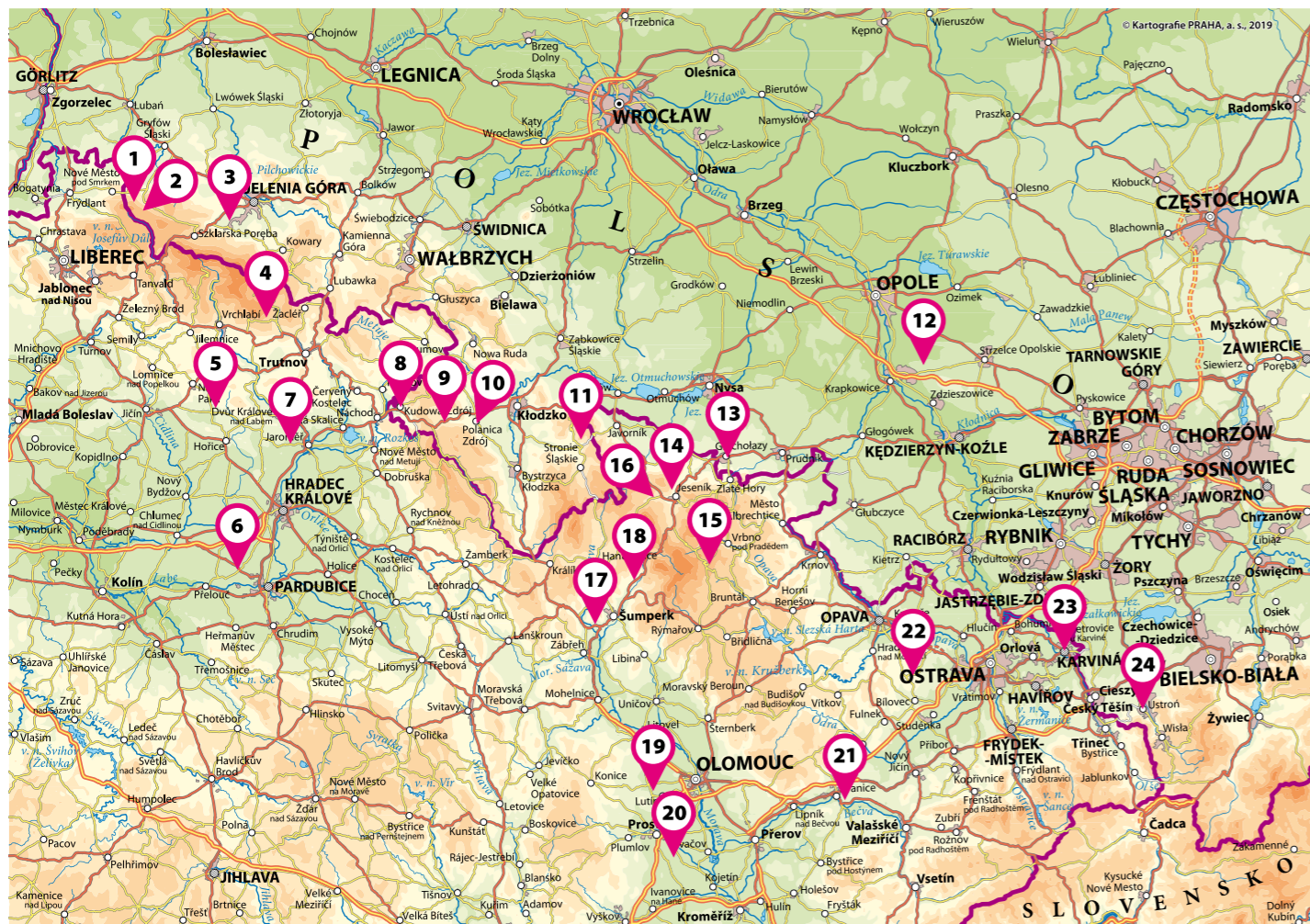


LÁZEŇSKÝ RELAX

LÁZEŇSKÝ RELAX



Lázeňský komplex 1 Czerniawia-Zdrój a 2 Swieradow-Zdrój

K přírodnímu bohatství patří minerální voda (tzv. svatý pramen) a radonové vody. Minerální voda „Czerniawianka“ očisťuje organismus od těžkých kovů a snižuje hladinu cukru v krvi.



uzdrowisko-swieradow.pl

4 Janské lázně

Světovou proslulost získaly lázně v 1. polovině 20. stol. úspěšnou léčbou následků obrny, především dětské. Janské Lázně se tak staly první léčebnou následků poliomyelitidy v Evropě vůbec.

www.janskelazne.com



3 Cieplické termální lázně (Cieplisce Śląskie-Zdrój)

Výjimečnost lázni spočívá ve využití termální vody, která má nejvyšší obsah oxidu křemičitého ze všech lázeňských vod v Evropě.



www.uzdrowiska-pgu.pl/uzdrowisko-cieplisce



LÁZEŇSKÝ RELAX

5 Lázně Bělohrad

Léčení je zaměřeno především na onemocnění pohybového aparátu – revmatické choroby, bolesti páteře, Bechtěrevovu chorobu, artrózy, stavy po úrazech a ortopedických operacích, léčí se tu i deformující jizvy po úrazech a popáleninách.



www.belohrad.cz

8 Kudowa-Zdrój

Pitný pavilon (Pijalnia) patří mezi architektonické skvosty celého Dolního Slezska a nachází se v něm tři prameny léčivé minerální vody.



11 Ladek-Zdrój

První zmínka o místních koupelích pochází z roku 1241. Procedury využívají vodu a rašelinu. Unikátem je kulatý bazén, ve kterém se hromadí horká voda z vrídla.



14 Lázně Jeseník

Zdejší mikroklima je vhodné pro léčení horních a dolních cest dýchacích, potíží krevního oběhu a nervové soustavy. Svým pojetím navazuje na tradiční vodoléčebnou metodu Vincenze Priessnitz.

www.priessnitz.cz

6 Lázně Bohdaneč

Základem zdejší léčby se stala vzácná rašelina. Slatinné koupele mají blahodárné účinky zejména na pohybový aparát. Jako jediné lázně v ČR využívají speciální zábalové vany. Zajišťují léčbu dlouhodobých potíží s pohybovým aparátem, předoperačních i pooperačních stavů a poúrazovou rehabilitaci.

www.llb.cz

7 Lázně Velichovky

Lázně byly založeny v roce 1897 a specializují se na rehabilitaci pacientů s onemocněním pohybového ústrojí a nervovým onemocněním.

www.velichovky.cz

9 Duszniki-Zdrój

Vznik lázni souvisí s objevením četných pramenů léčivých minerálních vod. Lázně proslavily účinky zdejších pramenů a klima, které se podobá klimatu regionů pod Alpami.



12 Sebastianum Silesiacum (Kamień Śląski)

Lázně se specializují se na léčení vodou a bylinkami podle pravidel bavorského kněze Sebastiana Kneippa.



www.sanatorium.kamienslaski.pl



10 Polanica-Zdrój

Voda léčivých pramenů zdejších lázní pochází ze Stolových hor.



13 Rehabilitační a rekreační středisko „Skowronek“, Glucholazy

V lázeňském parku vzniklo středisko pro vodoléčbu podle vzoru Kneippa a Vincenze Priessnitz. Dobrá kvalita vody a specifická mikroklima pomáhají při léčbě onemocnění dýchacích cest a kardiologických chorob. Doporučujeme navštívit solnou věž (15 metrů).



www.skowronek.info.pl

15 Karlova Studánka

Lázně Karlova Studánka leží v průměrné nadmořské výšce 800 m n. m., na východní straně Pradědu (1 492 m). Prameny jsou používány k uhlíčitým koupelím a pitné kúře. Čisté horské lesnaté prostředí s vysokou koncentrací záporných iontů je zdrojem léčivého klimatu s příznivými účinky na dechové ústrojí.

www.horskelazne.cz

17 Lázně Bludov

Lázně Bludov se nacházejí v klidném prostředí podhůří Jeseníků a specializují se na efektivní a zdravé hubnutí a léčbu pohybového aparátu.

www.lazne-bludov.cz

18 Velké Losiny

Vnitřní i venkovní bazény tvoří unikátní termální park, jediný svého druhu v České republice. Pohyb a procedury v termální sírné vodě jsou výborné při léčení nemocí pohybového ústrojí.



www.lazne-losiny.cz

21 Lázně Teplice nad Bečvou

Lázně Teplice nad Bečvou vděčí svému vzniku bohatým pramenům termální alkalické minerální vody s vysokým obsahem přírodního kyslíčnicku uhlíčitého.



www.ltnb.cz

**19 Lázně Slatinice**

Léčebné lázně s unikátním přírodním pramenem středně mineralizované vody s obsahem sirovodíku, který blahodárně působí na kloubní chrupavku. Díky svému jedinečnému minerálnímu složení pramen léčí pohybové a oběhové ústrojí, nemoci nervové, kožní a onkologické.

www.lazneslatinice.cz

20 Skalka

Obec Skalka leží 8 km od Prostějova a je známá svými lázněmi, které využívají místní minerální vody.

Víte, že...? *Chemické složení alkalicko-sírnatých vod je zde unikátní, obsažený sylvin nemohou nabídnout žádné české lázně, nachází se pouze v Itálii a Rakousku.*

www.lazneskalka.cz

22 Sanatoria Klimkovice

Lázně s unikátním přírodním léčebným zdrojem – jodobromovou solankou. Tyto lázně jsou zajímavé svým architektonickým stylem, jsou obklopeny rozsáhlým lázeňským parkem a nabízejí mnoho služeb nejen léčebného, ale i odpočinkového charakteru.

www.sanatoria-klimkovice.cz

23 Lázně Darkov

Lázně Darkov pomáhají pacientům odstranit nebo minimalizovat trvalé následky nemocí a úrazů pohybového a nervového ústrojí prostřednictvím balneo-rehabilitační péče.

www.laznedarkov.cz

24 Lázně Ustroň

Status lázeňského městečka zaručují Ustroní léčivé minerální prameny objevené v 19. století. Lázně se specializují na kardiologickou, neurologickou, onkologickou a ortopedickou rehabilitaci.

www.uzdrowisko-ustron.pl

16 Schrothovy léčebné lázně, Dolní Lipová

Lázeňská péče Schrothových léčebných lázní je založena na využití přírodních léčivých klimatických podmínek a unikátních lipovských bylinných směsí. Je zaměřena převážně na léčbu neinfekčních kožních chorob (především lupénky), nemocí z poruch látkové výměny a nemocí dýchacího ústrojí.



www.lazne-lipova.cz

